

健康宣言事業所の証

山陰防災電機 株式会社 様

従業員の健康づくりに向けて宣言されたことを証します

当社は 従業員が 心身ともに 健康で 働き続ける 会社を目指して 次のことを取組みます。

1. 健康診断の実施

被保険者(35歳以上)の健診受診率を 100%とします。
被扶養者(40歳以上)の健診受診率を 50%以上とします。

2. 再検査・治療の推奨

健診の結果で再検査や治療の必要がある従業員に対して医療機関を受診するように勧奨します。

3. 特定保健指導の利用

特定保健指導の対象となった者の実施率について、サポート初回は100%、サポート完了は80%を目指します。

4. わが社の健康プラン

それぞれのチェック項目に対して、1か月間の強化月間を設け、対象者の生活習慣の改善のきっかけを作ります。

○8月 禁煙チャレンジ月間
対象者は現在喫煙者
禁煙目標を立てて、チャレンジカードに1か月間記録する。
会社サポート内容
・「禁煙の為のアドバイス」講座受講
・身近な方の禁煙成功談を聞く場を設ける
・禁煙外来会社全額費用負担

○10月 適正飲酒チャレンジ月間

オーディオ飲酒習慣スクリーニングテスト実施、8点以上の方対象とした。

適正飲酒目標を立てて、チャレンジカードに1か月間記録する。

1. 週2日は休肝日を作り、肝臓を休ませます。
2. 普段から適量の飲酒を心掛けます。

3. 多量飲酒目標

会社サポート内容

・「お酒と長く付き合うポイント」講座受講

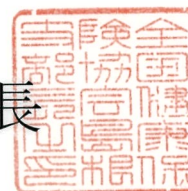
○11月 運動促進月間

朝全社員でラジオ体操第1を行っておりますが、1か月間は体を鍛え筋力を強化することにポイントを置いた「ラジオ体操第2」も行います。



令和5年6月20日

全国健康保険協会島根支部長



全国健康保険協会 島根支部
協会けんぽ